

# わかたけ南通信



2025年12月号



アロハ☆アリバーズ  
ワインターコンサート

# HAPPY

LIFE ♪



音楽療法の午後KoKoの会



生け花クラブ



ボコアポコの会



わんわんクラブ

ピコちゃん



今月の庭園便り



傾聴みなみの会



内閣総理大臣  
署名入り  
百歳お祝いの  
表彰状！



今月お誕生日の皆様、  
おめでとうございます。  
いつまでもお元気で笑顔あふれ  
る日々をお過ごしください



今月は百歳以上  
3名様！  
心よりお祝い  
申し上げます

### わかたけ南からの富士山



通勤時の稲荷坂、朝夕の富士山  
とても美しいです。  
皆様には、3階、4階のテラスから  
ご覧頂きたい絶景です。



◎お誕生日献立  
お赤飯、清汁、  
ブリの照焼、  
揚げ出し豆腐、  
リンゴのコンポート



◎おやつ  
エクレア

### 《 12月の行事 》

1階	9日（火）14時～地域交流ルーム 16日（火）14時～地域交流ルーム	☆アロハアリバーズウインターコンサート ☆KoKoの会クリスマスコンサート＆音楽療法
2階	21日（日）14時～会議室	☆ポコアポコの会とリコーダーすとジョイントコンサート
3階	2日（火）14時～西北町・東南町	☆KoKoの会音楽療法の午後
	14日（日）14時～多目的室 28日（日）14時～多目的室	☆わかたけ南美容サロン ネイルケア・ネイルカラー ☆わかたけ南美容サロン フェイシャルトリートメント
4階	4日（木）12日（金）14時～北町 18日（金）9時半以降 南町	☆ポコアポコの会 ☆幼稚園児クリスマス演奏会
	4日（木）13時半 多目的室 23日 13時半 3秋東町	☆わんわんクラブ～癒しのワンちゃん訪問 ☆園工の時間（ショートステイ専用）
クラブ	24日 13時半 多目的室 日時未定 4階談話室	☆生け花クラブ（時間は二部制） ☆編み物クラブ
	各階 午前中・不定期開催 各ユニット	☆傾聴みなみ・お話相手 ☆領聽みなみ・お話相手

※行事は、諸々の事情から急な変更、中止の場合もございます。ご理解ご了承お願い致します。

皆様には健やかな年末をお過ごしください。

### ☆クリスマスマニュー☆

- 24日 オムライス・チキンロール  
サーモンのマリネ・オニオンスープ
- 25日 ハンバーグ・エビフライ  
マッシュポテト・ブロッコリー  
キャロットラペ・コーンスープ  
いちごババロア



### 《編集後記》

街がクリスマスの飾りに彩られる季節になりました。  
師走となり何かと気忙しく感じるなか、イルミネーションには癒されます。ロビーやユニットにもツリーやクリスマスの装飾が季節感・イベント感を醸し出しています。

今年も振り返ると、実に多くのボランティア様がいらして皆様にも楽しんで頂きました。これから年末年始のイベントもご期待ください。なおクリスマスマニューも発表になりました洋風の献立、食欲が増して楽しい気分になりますように。  
朝晩はかなり冷え込むようになって参りました。